



## Innere Medizin I

**Prof. Dr. med. Thomas von Arnim**, Chefarzt, Ärztlicher Direktor  
Internist, Kardiologie

### Vita

- + Studium an der Universität München (LMU)
- + Studienaufenthalt am Hammersmith Hospital/London
- + langjährige Tätigkeit am Uni-Klinikum München
- + seit 1988 Chefarzt der I. Medizinischen Abteilung am Rotkreuzklinikums München
- + seit 2003 Ärztlicher Direktor



### Besonderheiten

- + Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (DGK)
- + European Society of Cardiology (ESC)
- + Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM)
- + Vereinigung der bayerischen Internisten e.V.
  
- + seit langem aktiv im „Aktionsbündnis Patientensicherheit“

### Schwerpunkte

- + **Kardiologie**
  - ++ **koronare Herzkrankheit**  
Risikofaktoren und ihre Beeinflussung:  
Aktivierung, Beratung, medikamentöse Therapie und Kontrolle der Risikofaktoren
  - ++ **stumme Myokardischämie**  
Verminderung oder vollständiger Unterbrechung der Durchblutung eines Herzmuskelbezirks, *ohne* dass der Patient Symptome zeigt
  - ++ **Schlafapnoe**  
Beziehung zwischen episodisch auftretendem Atemstillstand während des Schlafes (Schlafapnoe) und der Kardiologie
  - ++ **Herzinsuffizienz**  
Diagnostik, Lebensstiländerung (Ernährung, Bewegung), medikamentöse Therapie, Kontrolle; Indikation zur operativen Weiterbehandlung
  - ++ **nichtinvasive Diagnostik**  
EKG, Langzeit-EKG, Ergometrie (Belastungs-EKG), Labordiagnostik, Gefäßdiagnostik